

仙台ぐるめマップ

総評

仙台の和食は美味しいですが洋食はイマイチです。昼は文化横町及び周辺が一番町が食べ物屋が多く、漬け丼、寿司もお勧めです。夜は国分町と文化横町がお勧めです。国分町は評価高い店多いが値段もそれなりで、玉石混淆です。文化横町は安くて旨い店多く(map配布)、安心して飲めます。仙台周辺は西口アエル向かえの Herb(ハーブ)SENDAIビル内に良い店が多いです。CPはコストパフォーマンスの度合いを*の数で示します。「？」付きの店は編者が未確認のもの。

仙台商人はサービス精神がないので、「学会で来た」と告げる方が良いです。仙台では寿司をお勧めします。例えば、「小判寿司」ではカウンターお任せで料理代だけで1万円。あとは飲み代だけです。ビールでなく高級日本酒なら高くなりますが、地元人酒なのでリーズナブル価格です。牛タン屋は「利休」が無難で、お勧め店は記載しましたが、地元では牛タン人気はありません。「仙台牛」ステーキか焼肉の方がオススメです。

mapに店の名前をプロットする予定です。会場でお受け取り下さい。「では、仙台のグルメをお楽しみ下さい。」

ジャンル	MAP 番号	CP	店名	予算(概算)	<コメント、注意、営業時間など>	<電話(022-)>	<住所>
料亭	K	**	東洋館(とうようかん)	¥15,000~	老舗料亭、築100年、景色料理最高、仙台の料亭は今や二つのみ、要予約	022-222-7019	向山1-1-16
料亭	K	*	対橋楼 春風亭	¥15,000~	仙台に残った二つの料亭の一つ、夕暮れ時は景色最高、要予約	022-223-2851	片平1-4-15
寿司屋	B	**	すし養(すしのみ)	¥15,000~	高級店、素材と味抜群なるも親方暗い？要予約、日本酒高い、12席	022-714-7147	国分町2-12-19
寿司屋	K	****	小判寿司(こばんずし)	¥10,000~	文化横町、仙台漬井、CP良、11:30-2、5-11pm、個室有、CP良好編者イオン、要予約	022-222-0354	一番町2-3-41
寿司屋	E	***	鮎江なみ	¥10,000~	高級寿司店、若い親方、旨い人気、8席/ミ、空ヶハ入れ、5-11pm、店内静か、CP良好	022-215-2844	国分町1-3-21 エビヤパークサイド
寿司屋	E	*	養むらかた(みのむらかた)	¥10,000~	高級寿司店、若い親方と美人奥さん、個室有、5:30-11pm、仙台の寿司はCPお得です	022-265-8688	国分町1-7-8
寿司屋	D	**	古径 仙台東芝店(こけい)	¥9,000~	リッチフィールドH地下で入りやすい、CP良好、すし田系列、5pm-2am、昼なし、28席	022-215-9655	国分町2-2-2 仙台東芝ビルB1F
寿司屋	K	**	新富寿司	¥8,000~	文化横町、「仙台漬井」、個室なし、CP良くオススメ、10席、0-2.5-11pm	022-222-2594	一番町2-4-12 文化横丁内
寿司屋	A	**	一八分店	¥9,000~	明るい気仙沼出身の親方、新鮮なネタ、編者「行き付け」、個室有、喫煙可	022-713-1855	国分町3丁目5-24 横山ビル 1F
寿司屋	K	*	鮎仙一(すしせんいち)	¥8,000~	仙台銀座南、頑固親方は仙台商法なるも手頃価格11:30-11pm(昼2pmまで)、個室有	022-263-1180	中央3-9-12
寿司屋	G	*?	与五郎寿司 本店(よごろうずし)	¥6,000~	昼「仙台づけ丼」有り、11:30~13:30、17:00~24:30、上記の寿司屋より安い、27席	022-215-4224	国分町2-15-20 よごろうビル
寿司屋	K	*?	柳橋	¥4,000~	文化横町、寿司、旬の煮魚焼魚18:00~23:00、廉価の割に良いという	022-262-5282	一番町2-4-18
寿司屋	K	?	寿司本	¥4,000~	文化横町、寿司屋、回転寿司より良いか？	022-222-4321	一番町2-4-18
牛タン	F	**	牛たん炭焼 利久 市役所前店	¥2,000~	牛タン以外刺身もあり無難だが混む、11:30-2:30、5-11pm、支店仙台駅東口に3軒、北目町店、市役所前店、サンモール店、本町店、東口店が比較的空いているか？	022-217-1128	国分町3-6-17
牛タン	K	**	サンモール店	¥2,000~	牛タン以外刺身もあり無難だが混む、11:30-2:30、5-11pm、支店仙台駅東口に3軒、北目町店、市役所前店、サンモール店、本町店、東口店が比較的空いているか？	022-217-1128	一番町2-3-27
牛タン	H	**?	新料理 都留野(しんりょうりつるの)	¥4,000~	高級牛タン新料理、評判良い、家族経営、6-10pm	022-221-0806	一番町4 おの万ビルB1F
牛タン	J	*?	関 ぶらんどーむ店(かく)	¥5,000~	高級牛タン専門店、たたき、煮込み、刺身など各種牛タン料理、5-9pm、44席	022-268-7067	一番町3-8-14 鈴喜陶器店 B1F
牛タン	E	*	牛たん 太助 分店(たすけぶんでん)	¥1,000~	牛タン老舗、寿司「江なみ」近く、11:30-10pm、本店は稲荷小路でもっと混む	022-261-8190	国分町1-5-10
牛タン	I	**	牛たんの一仙(ぎゆうたんのいっせん)	¥1,000~	11:00-3、5pm-1am、広瀬通フォアス斜向、B1F、牛タンメニュー豊富、シトロタン人気、44席	022-265-1935	一番町4-3-3 金富士ビルB1F
牛タン	K	*?	味工房	¥4,000~	文化横町、牛タン、沖縄料理、5:30-11pm(昼0-1pm月金以外)	022-266-3040	一番町2-4-10 文化横丁内
牛タン	K	*	たん焼き 山梨(やまなし)	¥1,000~	プラザH近、牛タン有、テールスープ特製ラーメンは1pmから人気、11:30-2:30、5-10pm	022-262-1621	本町2-17-21 セリザワビル 1F
ラーメン	G	*	支那そば家(しなそばや)	~¥999	あっさり系シナそば、11:00~翌5:00、隣の「こむらさき」と選択？	022-265-9851	国分町2-11-11
ラーメン	G	*	天下一品 こむらさき店	~¥999	熊本豚骨ラーメン、11:00~翌2:00、隣「支那そば家」とどちらか選択？	022-214-4040	国分町2-11-11
ラーメン	H	?	長浜ラーメン 一閃閣	~¥999	本格的博多長浜ラーメン、麺「ハリガネ・バリカタ・普通・やわ」、辛子高菜アリ、24時間営業	022-265-2766	国分町2-10-10 かつとくビル1F
ラーメン	H	**	北O(きたまる)	~¥999	最高のサッパリ系中華そば、11:30~15、17~22:30、三越近く	022-711-5644	青葉区一番町4-4-23
ラーメン	D	*	味よし 本店(あじよし)	~¥999	飲んだ後に古くから人気のラーメン、コッテリ系好き向け、11:30~翌2:30	022-266-1600	国分町2-5-14 上海ビル 1F
ラーメン	K	**	廬山(ろざん)	~¥999	文化横町、担々麺、塩タン、仙台ラーメンが旨い、11:30-2、5-9:45pm	022-223-7649	一番町2-4-7 文横ビル1F(文化横丁)
そば	G	*	さん竹(さんたけ)	¥1,000~ ¥1,999	三越前の老舗、仙台中心部に他に美味しい蕎麦屋はありません。11am-8pm	022-263-2515	青葉区一番町4-9-24
うどん	D	**	川福	~¥999	関西うどん、深夜まで営業、昼営業なし、各種うどん有り、仙台はうどん屋が少ない	022-265-9823	国分町2-5-15 1F
うどん	K	***	阿吽(あうん)	~¥999	10ハ横町(文化横町南側中程)、伊勢うどん、切り麦が旨くオススメ、11:30-9:30pm	090-66228727	一番町2-3-28 壱参歩横丁
お茶漬	C	*?	お茶漬 け酔い処 道楽	¥1,000~	飲み会シメのお茶漬が「美味しい」そうです、18:00~翌7:30	022-715-7666	国分町2-6-17 ナンバーワンビル1F
うなぎ	F	***	うなぎ	¥2,000~	味は仙台一も建物古い、人気アリ要予約、11:00~2、5-8pm、市役所南側分がニクイ	022-265-8650	国分町3-2-18
うなぎ	I	*	炭焼本 味うなぎ竹亭 一番町店	¥2,000~	美味しい穴場、スマイルホテル地下	022-223-3810	スマイルH仙台国分町 B1F
割烹	B	**	萬の高橋	¥15,000~	京風懐石、食通の評価は抜群に高い(値段も)、要予約、5:30-10pm	022-225-6646	国分町2-12-5 凱旋門ビル 1F
割烹	K	*	仙台藩	¥10,000~	仙台銀座入口、要予約、山海の幸、各種最高級銘酒(値段注意)、個室有、5:30-10pm	022-263-3897	青葉区中央3-9-20
割烹	I	*	地料理 ひらだて	¥10,000~	鮮魚、東北郷土料理、手打ちそばあり、17:00~翌0:00、27席	022-225-7581	国分町2-1-24 福原ビル1F
割烹	K	**	日本料理 はや瀬	¥10,000~	駅外味リタH内、和食、仙台牛シヤブシヤブ、鉄板焼、安定的、11am-2、5-9:30pm	022-267-2143	中央1-1-1 ホテルメトロポリタン仙台

ジャンル	MAP 番号	CP	店名	予算(概算)	<コメント、注意、営業時間など>	<電話(022-)>	<住所>
割烹	K	**	醇泉(勝山館)	¥10,000~	仙台藩御用蔵元「勝山」直営の「勝山館」の割烹、宮城の海の幸山の幸	022-213-9155	上杉2-1-50 勝山館
イタリア料理	K	**	PADRINO del SHOZAN (パドリーノ デル ショウザン)	¥10,000~	「勝山館」内のイタリアン・レストラン、美味しい料理とワインの品揃えで知られる	022-222-7834	上杉2-1-50 勝山館
割烹	K	*	割烹 魚長	¥8,000~	元魚屋の経営する割烹。女将は山形県長井市出身。	022-263-7131	青葉区立町12-13
懐石	B	*	花はん	¥8,000~	懐石料理、要予約、11:00~2pm(¥3,000~)、5-10pm、個室有	022-215-8780	国分町2-14-18 定禅寺パークビル
懐石	A	**	一心	¥8,000~	三陸海の幸、全国の日本酒に凝る。清酒好き向け、個室あり、17:00~24:00	022-261-9888	国分町3-3-1 ダイハツ板垣ビル
トンカツ	K	**	とんかつ岩松	¥8000~	刺身とトンカツと牛タンの旨い(値段もやや高級)知る人ぞ知る名店、素材で勝負	022-222-8366	大町2-13-16
和食	H	**	銀たなべ 本店	¥8,000~	老舗、刺身と目の前で揚げる天ぷら旨い、個室有、CP良好、10pmまで、別館もあり	022-223-3325	国分町2-10-3
和食	K	*	みのむし	¥8,000~	国際ホテル駅側の向え、高級居酒屋、ウニ、鮑、かき、5:30-11pm、個室有	022-266-0310	中央4-7-25 国際H駅側向えマンション1F
和食	K	*	和食処・喜良久	¥8,000~	初老夫婦、和食処・すっぽん料理・ふぐ料理店、5-11pm、店は古いですがCP良好、三越近く	022-222-3929	青葉区一番町4-7-7
和食	B	*	権太	¥8,000~	海鮮、鮫鯨鍋、鍋料理	022-265-6871	国分町2丁目14-25
和食	C	*	いそ藤	¥7,000~	静かな熟年夫婦二人、活魚料理、個室なし	022-213-2134	国分町2-9-10
てんぷら	K	*	割烹 三太郎	¥7,000~	刺身、天ぷら、しゃぶしゃぶ、個室有、要予約、11:30-2.5-10pm	022-224-1671	青葉区立町1-20
和食	K	*	和食 貴仙(きせん)	¥7,000~	仙台国際ホテル内、朝食営業、ランチ営業、日曜営業、無休	022-268-1111	中央4-6-1 仙台国際ホテル 5F
和食	I	*?	地雷也(じらいや)	¥6,000~	炉端焼き、刺身、焼き魚、煮魚、17:00~翌0:00	022-261-2164	国分町2-1-15 猪俣ビル B1F
和食	F	**	旨いもの家いま井	¥6,000~	刺身、鍋、個室無、CP良、入り口が路地の奥で分岐ク要注意、11pmまで、22席	022-227-8506	国分町3-2-10
和食	C	*	仙臺料理 ほんま	¥6,000~	鮮魚、日本酒、カウンター、個室あり、47席、1amまで	022-225-0125	国分町2-9-17 J. PRADAビル B1F
和食	B	**	桃水	¥6,000~	若夫婦二人、CP良好、握りずしあり、カウンター、個室あり	022-222-1862	国分町2丁目14-3
和食	K	**	土産土法 さかな亭	¥6,000~	文化横町、安くて新鮮だが、店狭い、12pmまで	022-265-6625	一番町2-4-8 菅原ビル3F
和食	A	*	銀禅	¥6,000~	老舗「銀たなべ」系列、個室あり、150席、10:30pmまで	022-211-0188	国分町3-4-33 仙台定禅寺ビル B1F
すき焼き	K	**	すき焼き・割烹 かとう	¥6,000~	肉屋で経営、廉価で旨い仙台牛スキヤキ、シャブシャブはコ、11-2、5-9pm、80席	022-225-4129	上杉1-14-20 上杉パークマンション 1F
和食	K	**	四季の味 おお里	¥4,000~	仙台駅近く、刺身、天ぷら、鍋、きのこ、安くて旨い。11:30-2、4:30-10pm、個室有り	022-222-7285	中央2-6-36 中央レントビル B1F
和食	K	*?	地酒と旬味 東家	¥5,000~	仙台駅西口、海鮮料理、11:30-2、5-10:30pm、親方おしゃべり、CP良好とのこと	022-211-5801	中央3-8-5 新仙台駅前ビル B1F
居酒屋	H	**	北の一 本店	¥3,000~	安くて旨い刺身、焼魚、煮魚、回転CP良し、個室あり、12pmまで(金土は2am)	022-276-2228	一番町4-4-11 川政ビル
居酒屋	K	**?	Hey! 周平	¥3,000~	仙台駅東口、居酒屋、17:30~23:30、20席、CP良「若者に人気」、炙りメ鯖名物	022-385-5499	榴ヶ岡2-4-2 ミウラビル 1F
和食	G	***	すすきの	¥3,000~	元気な初老夫婦二人の小料理屋、会長の「お気に入り」、CP良好、12pmまで	022-224-1180	国分町2-15-16 NEビル 2F
和食	K	*	富久むら	¥3,000~	年中無休の無口な熟年親方の小料理屋、スッチー御用達らしい?、3amまで営業	022-225-0637	一番町4-7-6
和食	K	*?	小料理 たちき	¥3,000~	季節料理、CP良好とのこと、25席	022-711-5886	国分町3-11-32
和食	C	*	小料理 あきら	¥2,000~	熟年夫婦二人、深夜まで営業	022-268-1411	国分町2丁目6-10 ベニヤビル2F
居酒屋	K	*?	源氏	¥3,000~	文化横町、酒好きが集うのが売りのレトロな雰囲気の名物居酒屋、5-11pm	022-222-8485	一番町2-4-8
居酒屋	K	*?	たかやま酒場	¥3,000~	文化横町の居酒屋、CP良好、11:30~24:00	022-265-9604	一番町2-3-38 YS文横ビル 1F
居酒屋	H	**?	石と炭 とうや	¥3,000~	和洋折衷居酒屋、若者向け、18:00~翌3:00、34席、要予約	022-712-1438	国分町2-10-11 第3吉岡屋ビル 1F
和食	A	**?	無垢とうや(むく)	¥3,000~	和食ダイニング、若者女性向け、居酒屋、日本酒、48席、11:30-24:00、要予約	022-263-6069	国分町3-3-5 リズビル 2F
和食	C	*?	佳味 魚がし	¥2,000~	「安いが美味しい」とのこと、5pm-2am	022-265-9865	国分町2-7-8
和食	H	**	北の地料理じよじよや	¥3,000~	刺身、焼き魚、煮魚、CP鮮度良好、17:00?24:00、32席	022-266-0067	国分町2丁目10-30
おでん	G	**?	おでん 三吉	¥2,000~	おでんの老舗として人気高く安い、140席、11pmまで	022-222-3830	一番町4-10-8
洋食	K	***	ビーロードほそや	¥15,000~	超最高級仙台牛ステーキ、牛丼旨し、11:30-2、5-9pm、上杉1-16-3、贅沢に仙台牛を堪能したいならココ、夜は要予約(12000円カ)、ランチ手頃価格、ワインの値段には要注意。	022-262-3550	青葉区上杉1-16-3
ステーキ	A	*	鉄板ダイニング(TAKA タカ) 誓 定禅寺 通り店	¥5,000~	鉄板焼きステーキ、肉も海老、貝も、ワイン有り、雰囲気良、メディアテーク東隣のビル	022-214-4777	春日町1-5 SKビル 4F
フランス料	K	*?	ブチボワ	[昼] ¥2,000	仏料理、会長の「お気に入り」、ランチ 月-土 11:30-2pm、ディナー 月-土 6-9pm	022-265-9673	立町19-16 協陽ビル(西公園の東側)
ドイツ料理	F	*	ブルネンハイム	¥4,000~	ドイツ風パブ、雰囲気良好、45席、5-11pm	022-223-6776	国分町3-1-1 第一生命黒ビル
スペイン料	K	**	ラ・サルテン	¥5,000~	スペイン料理パブ、50席、5:30pm-2amまで、ランチ営業なし	022-215-0633	大町2-6-3 錦戸ビル
フランス料	C	**	Brasserie Note(ブラスリー・ノート)	¥5,000~	フランス田舎料理パブ、夜12pmまで、26席、ランチ営業有(0-2pm)	022-714-1550	国分町2-8-9
フランス料	B	**	Chez Gome' (シェゴメ)	¥5,000~	フランス軽食とワインの店、18:00頃~	022-267-5712	国分町2-14-6
イタリア料理	K	*?	RIGOLETTO TAPAS LOUNGE (リゴ レット タパスラウンジ)	¥3,000~	仙台駅西口前、ピザ、パスタ、ワイン揃う、ロコ良、若い女性好み、11:30-4am	022-716-0678	中央1-6-1 HERB SENDAI 1F/2F
洋食	D	*	Chez papa (シェパパ)	¥5,000~	シーフード料理得意フレンチレストラン、ランチ有、11:45-2、5:30-11pm、要予約	022-264-1061	国分町2-2-11 仙台有楽ビル 1F

ジャンル	MAP 番号	CP	店名	予算(概算)	<コメント、注意、営業時間など>	<電話(022-)>	<住所>
洋食	K	*?	Gokochi (ゴコチ)	¥1,000~	文化横町、自然派カレー、11-11:30pm(昼2:30まで)	022-227-0913	一番町2-3-37 文化横町内
洋食	K	**?	アメリカングリル	~¥999	文化横町のレトロな洋食屋、オムライス、オムカレー、カツカレー、ハンバーグ、11:30-9pm(昼2pmマテ)	022-223-2045	一番町2-4-11 文化横町
イタリア料理	J	*?	DEL CAPITANO (デル・カピターノ)	¥5,000~	イタリア料理、34席、若者向き、11:30-2、6-11pm	022-711-8726	一番町3-5-24 テークビル 2F
エスニック	F	*	ペペ・ゴンザレス (PEPE GONZALES)	¥3,000~	メキシコ料理バブ、会長「お気に入り」、タコス美味しい、17:00~翌2:00	022-264-2785	国分町3-1-3 残間米屋ビル
エスニック	K	*	Makan (マカン)	~¥999	タイなどアジアエスニック料理、一番町文化横町向え路地、12:00~01:00	022-268-1107	一番町2-5-5
タイ料理	K	*	Tha Chang (たあちゃん)	¥3,000~	仙台駅西口前ヤマダ電気ビル内、タイ料理、炒飯、トムヤムクン、5-12pm	022-266-8980	中央3-6-1 TRビル 8F
焼鳥・焼肉	K	***	米沢牛 焼肉 仙台仔虎 仙台駅前店	¥5,000~	駅前アル向、11:30-3:30、5-11:30pm、65席、要予約、奇麗、CP雰囲気味良くオススメ	022-223-0151	中央1-6-1 Herb SENDAI 8F
焼鳥・焼肉	K	**?	和牛焼肉 花牛	¥5,000~	Westinホテルビル内、美味しい(仙台牛)焼き肉、11:30-2:30、5:30-10:30	022-307-3338	一番町1-9-1 トラストタワー 2F
焼鳥・焼肉	D	*	泰山(たいざん)	¥5,000~	小綺麗な焼き肉屋、ただし3000円コースも有り、36席、6pm-2am	022-723-2989	国分町2-3-20
焼鳥・焼肉	K	**	炭火焼肉 三林精肉店	¥3,000~	文化横町、美味しく小奇麗、13種のホルモンあり、17:30~23:00	022-713-0787	一番町2-3-41
焼鳥・焼肉	K	**?	鳥安(とりあん)	¥3,000~	文化横町、川俣シャモ人気の焼き鳥屋、18:00~23:00	022-262-0693	一番町2-4-17 ブルーリボンビルB1F
焼鳥・焼肉	K	*	とりっこ 文店	¥3,000~	文化横町、比内鶏、焼き鳥屋、11:30~2(土昼休)、5:30-11pm、日本酒揃う	022-224-6990	一番町2-3-41
焼鳥・焼肉	K	*?	あかし屋	¥3,000~	文化横町、焼き鳥、焼酎種類豊富、安い、17:30~24:00、30席	022-215-6225	一番町2-4-10 文化横町内
焼鳥・焼肉	H	*?	鴨鴨や(とうまるや)	¥3,000~	焼き鳥屋、新子焼き(皮はバリバリ中はジューシー)が人気、5-12pm	022-264-2752	一番町4-5-26 味一番ビル5F
モツ鍋	I	*?	もつ擴	¥3,000~	仙台で珍しい博多モツ鍋専門店、水炊き風、17:30~03:00、32席	022-265-5828	一番町4-3-9 第三藤原屋ビル 1F
モツ鍋	K	*?	もつ鍋 正時浪(しょうじろう)	¥3,000~	モツ鍋専門店、美味しいもニンニク臭い強し、17:30~翌1:00	022-268-3739	大町2-4-1 大町グランドソレイユ 1F
韓国料理	H	*	ニュー 韓一	¥2,000~	まるでソウルの焼き肉屋にいる雰囲気、美味だが雑然17:00~02:30	022-222-7505	国分町2-10-10
かき料理	G	*	仙台かき徳 本店	¥6,000~	老舗のかき料理専門店、11:30-2、5-10pm、寒いと旨い	022-222-0785	宮城県仙台市青葉区一番町4-9-1
中華料理	K	**	祥発順	~¥999	文化横町、炒飯旨い中華料理屋、11:30-3、5-9pm、宴会可	022-227-7575	一番町2-4-18 文化横町内
中華料理	F	?	成龍萬寿山 本店(せいりゅうまんじゅさん)	¥1,000~	「安くて美味くて量がある中華料理」だそうです。11am-5am	022-223-2287	国分町3-8-7
中華料理	K	*?	謝朋殿 點心樓(シャホウデン テンシンロウ)	屋 ¥1,000~	一番町藤崎向えKuraxビル、女性好み中華、11am-11pm	022-221-5872	一番町3-3-1 Kurax 5F
餃子	K	*	八仙	¥2,000~	文化横町、美味しい餃子で人気の中華料理屋、17:00~22:30(土昼休2-5pm)	022-262-5291	一番町2-4-13 文化横町
香港料理	K	**?	香港幸福樓	¥1,000~	安くて美味しい香港料理屋との評判、17:30~翌4:00、30席	022-711-3229	国分町2-15-16 幸興産NEビルB1
台湾料理	D	*	燕来香(エンライシャン)	¥1,000~	台湾料理、あっさり味、リッチフィールドH地下、個室有、宴会可、11:30~23:00	022-262-7147	国分町2-2-2 東芝仙台ビル B1F
バー	D	*	門	¥4,000~	バーの老舗、「モスコミュール」オススメ、12pmマテ、会長お気に入り、20席	022-222-9494	国分町2-4-14
バー	B	*	ザ・ワインバー 仙台店	¥6,000~	ワインメニュー豊富、料理まあまあ、接客良、12pmまで(金土は2am)	022-222-1772	国分町2-12-30 ニュー千鳥屋ビル 3F
バー (生演奏)	C	*?	Crosby (クロスビー)		ジャズライブ、月~土 19:00~03:00、会長「お気に入り」	022-215-7766	国分町2-8-12 国分町Kビル 5F
バー	H	**	折衷 Bar シツクトウヤ	¥4,000~	和洋折衷ワインバー、ロコミ、CP良好、銘酒、ワイン有、6pm-5am、30席、要予約	022-711-1644	一番町4-4-5 八百善ビル
バー	K	*	レンガハウス(RESTAURANT & BAR RENGA HOUSE)	¥5,000~	「ホテルコムズ仙台」内のレストラン&バー、半個室使い易い、三越東側、140席	022-265-3132	本町2-18-11 ホテルコムズ仙台 13F
甘味処	K	?	源吾茶屋	~¥999	国際センター広瀬川反対側西公園内、甘味、餅、カツ丼、ラーメン、11am-6pm	022-222-2830	
レストラン	K	?	レストラン 三の丸	¥1,000~	国際センター向え、仙台博物館内、仙台プラザホテル直営にて美味、9~16:15	022-221-2777	
番外	市外	***	千松しま(しまつしま)	¥10,000~	宮城の新鮮素材で京都修行の京料理を食す。時間のある方に編者イチオシの店。完全予約制。東京からは考えられないCP。食べログも人気上位(本日「和食部門」第9位)。	022-362-8771	JR仙石線本塩釜駅、夕方で10分 時刻表は http://www.jreast-timetable.jp/timetable/list1407.html
番外	市外	***	亀喜寿司	¥13,000~	塩釜の二大人気寿司店の一角。味は安定的だが、「親方の前で握ってもらう」ように要望すること、「学会で来て地元整形外科医から紹介された」と伝えること。超高級日本酒は高いので値段に注意。	022-362-2055	JR仙石線本塩釜駅徒歩10分

土産処

仙台駅前「さくら野百貨店」「仙台駅ビルのエスパル」のデパ地下が便利。「萩の月」「笹かま」に飽きたら「支倉焼き」「牛タン味噌漬け」、酒飲みには「海宝漬(釜石特産、イクラ、鮑、メカブめ入り、新幹線3F改札口左)」、ホヤ燻製、塩辛、「バクライ(ホヤ、コノワタ塩辛)」、エスパル地下北端に「北辰水産」海産物有り宅配可、仙台駅西口西に朝市あり食材豊富(アメ横風)。有名地元日本酒は「浦霞 禅」「日高見」「伯楽星」「一ノ蔵」「乾坤一」「綿屋」「於茂多加 男山」などあり、駅中1F(ロフト向え付近)「ケヤキ」、エスパルB1F(中程)で買える。